

FLÜCHTLING – GLÜCK – WIE?



2022 – ÜBER 321.000 FLÜCHTLING – NACH DEUTSCHLAND – KOMMEN.
ALLE SACHEN – ZURÜCK – SUCHEN: SICHERHEIT.
TROTZ SCHWIERIG – GLÜCK FINDEN – WIE? HIER: 5 TIPPS.

01.

GRUND-BEDÜRFNIS – ERFÜLLEN
ESSEN, TRINKEN, WOHNEN, KLEIDUNG – WICHTIG.
RESSOURCEN – SUCHEN, FINDEN – HILFE BEKOMMEN.

02.

SICHERHEIT – WIEDER SCHAFFEN
ROUTINE – MACHEN.
GESUNDHEIT – WICHTIG – AUFPASSEN.
ARBEIT, SCHULE – SUCHEN.
MIT MENSCHEN – VERBINDEN, SPRECHEN.

03.

LIEBE, GEMEINSCHAFT – FINDEN
ANDERE FLÜCHTLING – TREFFEN.
PROBLEME, FREUDE – TEILEN.
ZUGEHÖRIGKEIT – GEFÜHL – AUFBAUEN.

04.

SELBST-VERTRAUEN – STÄRKEN
DEIN WEG – SCHAU – DU HAST VIEL GESCHAFFT!
WEITER – MACHEN!

05.

ERFÜLLUNG – FINDEN
TRÄUME – VERWIRKLICHEN.
GEMEINSCHAFT – BAUEN.
ANDEREN – HELFEN – MACHT DICH STARK!



MEHR INFOS, HILFE – HIER:
➡ WWW.REMOTE-HEALTH.EU



Co-funded by
the European Union



Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission und Aktion Mensch finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.