Legasthenie

Bedeutung

Legasthenie heißt auch Lese-Rechtschreib-Schwäche oder Dyslexie. Menschen mit Legasthenie haben Schwierigkeiten beim Lesen, Schreiben und Buchstabieren.

Warum haben manche Menschen Legasthenie?

- Gene: Oft gibt es auch andere Familienmitglieder mit Legasthenie
- Umwelt: Wenn die Mutter in der Schwangerschaft z. B. Stress oder Schadstoffe hatte
- Gehirn: Das Gehirn von Menschen mit Legasthenie funktioniert manchmal etwas anders

Was kann helfen?

- Lehrer, die auf Legasthenie spezialisiert sind
- Hilfsmittel, z. B. große Buchstaben oder Vorlese-Programme
- Andere Lernmethoden: z. B. mit Farben, Bildern, durch Anfassen oder Zuhören lernen

Tipps für Menschen mit Legasthenie

- Freunde oder Gruppen suchen, die dich verstehen
- Selbstbewusstsein stärken: Denke daran, was du gut kannst - du bist wertvoll, so wie du bist

Co-funded by the European Union
Remote Health
AKTION MENSCH
Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission und Aktion Mensch finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.